



Hamid Peseschkian, Connie Voigt
Psychovampire
Über den positiven Umgang mit Energieräubern
2009
2. Auflage, 168 Seiten, gebunden
€ (D) 19.90 / Fr. 34.90
ISBN 978-3-280-05321-8

orell füssli Verlag
www.ofv.ch

Bestellen Sie auch über

Telefon +49 (0)7154 / 13 27 74
Fax +49 (0)7154 / 13 27 13
E-Mail ofv@brocom.de

Bitte frankieren

Brockhaus Kommissionsgeschäft
Postfach 1220
D-70806 Kornwestheim

orell füssli

**Hamid Peseschkian
Connie Voigt**

**PSYCHO
VAMPIRE**

**Über den positiven
Umgang mit
Energieräubern**



«Ein Buch, das Lust macht, über sich und seine Mitmenschen zu reflektieren und zu einem neuen Selbstwertgefühl zu finden.»

KMU Magazin

«Exzellent!» *Hamburger Abendblatt*

Dem Chef kann man es nie recht machen, die Freundin weiß stets alles besser, der freundliche Nachbar steckt seine Nase überall rein ... und manchmal reicht der bloße Gedanke an eine Person, dass man sich ausgelaugt und ohne jegliche Energie fühlt.

Im Umgang mit solch anstrengenden Zeitgenossen hilft das Konzept der Psychovampire. Anhand von Beispielen aus Alltag, Arbeitswelt und Privatleben entlarven die beiden Autoren zwölf verschiedene Vampir-Typen und erläutern, warum ihre Attacken so effektiv sein können. Praktische Methoden und fachlich fundierte Übungen und Checklisten zeigen auf, wie Sie sich von diesen Energieräubern abgrenzen, wie Sie negative Einflüsse ins Positive wenden und wie Sie mit den eigenen Ressourcen besser umgehen können.

Ein Buch, das überraschende Beobachtungen bereithält. Witzig und zugleich tiefsinnig verführt es auf eine ganz neue Weise dazu, sich selbst und seine Umwelt ins Visier zu nehmen – damit der Biss des Psychovampirs wirkungslos bleibt.



2. Auflage nach 8 Wochen!



Dr. Hamid Peseschkian arbeitet als Facharzt für Psychiatrie, Psychotherapie und Neurologie und ist Geschäftsführer eines führenden psychotherapeutischen Ausbildungsinstitutes. Als Dozent hält er Seminare zu den Themen Life-Balance, Konfliktmanagement und Stressbewältigung. Er lebt mit seiner Familie in Mainz.



Connie Voigt arbeitet als Journalistin, Kommunikationsexpertin und Coach für Führungskräfte. Sie ist Dozentin für Kommunikation und Human Resource Management, leitet Workshops und hält Vorträge zu ihrem Spezialgebiet «Interkulturelle Leadership». Sie lebt in Zürich.

Bestellung

Ich bestelle aus dem Orell Füssli Verlag gegen Rechnung (inkl. Mehrwertsteuer, zuzüglich Versandkosten)

_____ Ex. Hamid Peseschkian, Connie Voigt
Psychovampire
Über den positiven Umgang mit Energieräubern
2009
2. Auflage, 168 Seiten, gebunden
€ (D) 19.90 / Fr. 34.90
ISBN 978-3-280-05321-8

Name, Vorname _____

Strasse, Nummer _____

Postleitzahl, Ort _____

Datum, Unterschrift _____

E-Mail _____

Ja, ich möchte über weitere Bücher des Orell Füssli Verlags informiert werden.